



## Kursplan von mein-Qigong

**Dienstag:** 10:30 – 11:30 Uhr, Qigong Basis  
17:30 – 18:30 Uhr, Basis & kleiner Energiekreislauf

**Donnerstag:** 10:30 – 11:30 Uhr, Qigong Basis

**Freitag:** 10:30 – 11:30 Uhr, Qigong Basis & Wirbelsäulen-Qigong  
17:30 – 18:30 Uhr, Herz-Qigong & Tao-Meditation

**Alle Kurse sind für Anfänger & Fortgeschrittene geeignet.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

### Meine Kurszeiten

<b>Dienstag</b>	<b>10:30 - 11:30 , 17:30 - 18:30</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10:30 - 11:30</b>
<b>Freitag</b>	<b>10:30 - 11:30 , 17:30 - 18:30</b>